



NADINE BOKAREV

Meine Qualifikationen/ Hintergrund/Erfahrung

- Personal- und Businesscoach
- Systemischer Coach/Berater/Aufstellungsleiter
- NLP Practitioner/Lehrtrainerin
- Supervisorin
- Burnout- und Achtsamkeitsberaterin
- Ausbildung zum Coach „The Work“ nach Byron Katie

FOKUS PERSÖNLICHKEIT

METHODE/VORGEHEN

- Begleitung
- Coaching
- Beratung
- Workshop
- Telefon-Coaching
- Systemische Aufstellung
- Training

FOKUS

- stabile, in sich ruhende Persönlichkeiten
- zielführende und ergebnisorientierte Arbeitsweise
- positive und lösungsorientierte Haltung
- authentisch sein, arbeiten und leben

THEMEN

- Burnout vermeiden
- resilient sein
- Ziele sicher erreichen
- Potenzial entfalten
- authentisch Karriere machen
- Konflikte souverän lösen
- mit Verantwortung gut und richtig umgehen
- Selbstbewusstsein stärken
- selbstsicher arbeiten
- erfolgreich verhandeln
- klar in den Rollen und Aufgaben sein
- auf Augenhöhe kommunizieren
- sich selbst und andere motivieren
- Selbstführung und Führung können
- Krisen gut meistern
- Stärken stärken, Schwächen schwächen
- richtig entscheiden